

TOP Wandertage viTAL - Tour am 04.10.2025 - Drei Burgenweg Erfenstein

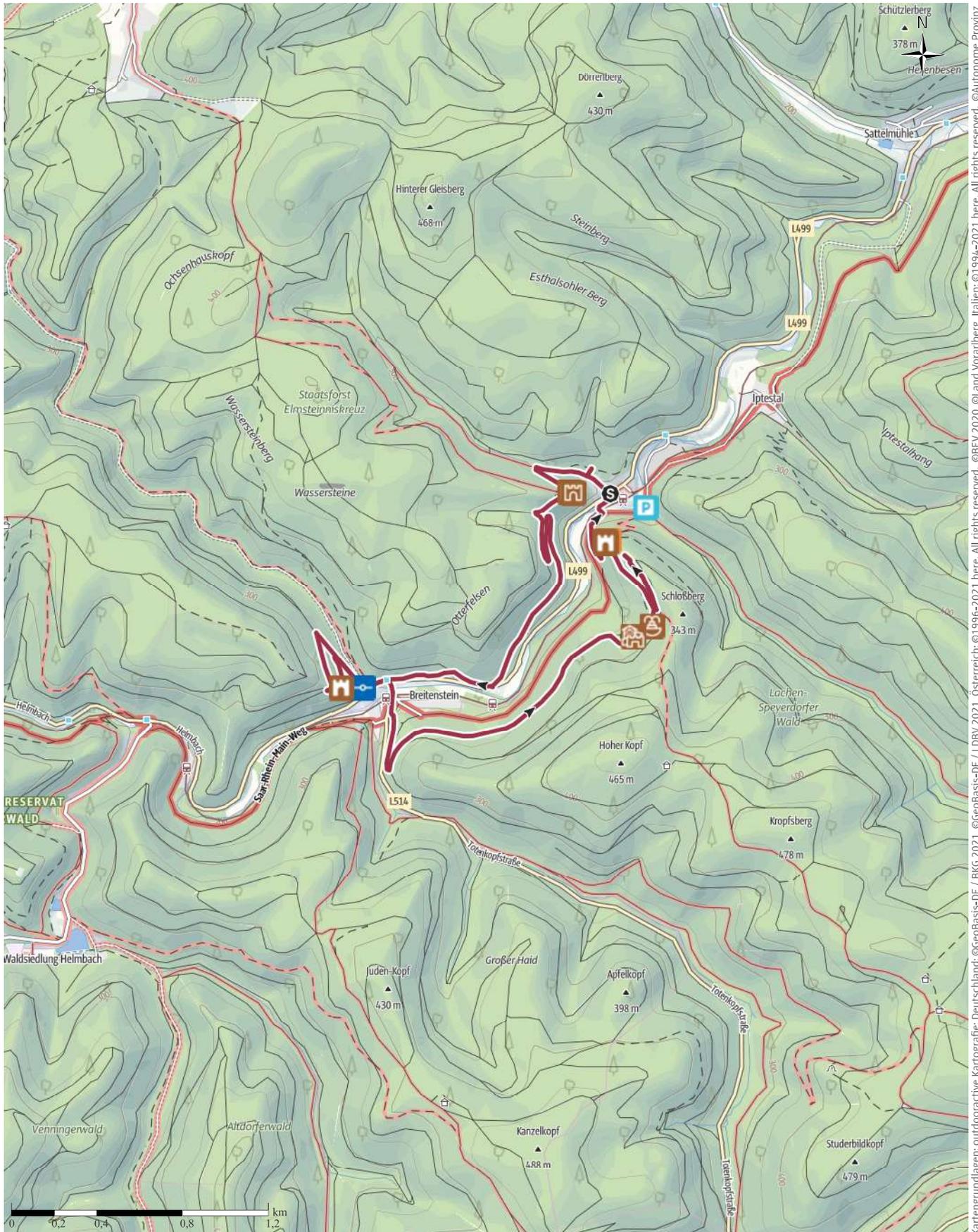
↔ 8,3 km

🕒 2:55 h

▲ 327 m

▼ 332 m

Schwierigkeit mittel

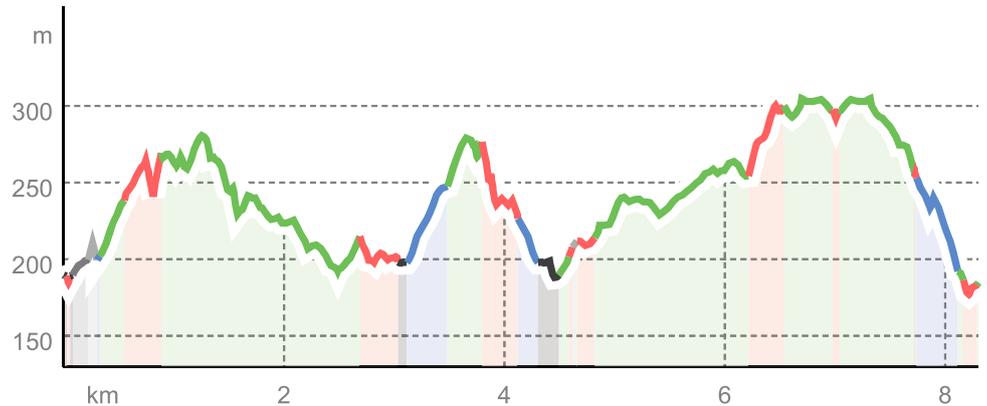


Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie: Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie: ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Wegarten

| | |
|-------------|--------|
| Asphalt | 0,1 km |
| Schotterweg | 0,9 km |
| Naturweg | 5 km |
| Pfad | 1,7 km |
| Straße | 0,3 km |
| Unbekannt | 0,1 km |

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

| | | |
|----------|----|--------|
| Strecke | ↔ | 8,3 km |
| Dauer | 🕒 | 2:55 h |
| Aufstieg | ⬆️ | 327 m |
| Abstieg | ⬇️ | 332 m |

Schwierigkeit **mittel**

Fitness **●●●●●●**

Technik **●●●●●●**

Höhenlage

Beste Jahreszeit

| | | |
|-----|-----|-----|
| JAN | FEB | MÄR |
| APR | MAI | JUN |
| JUL | AUG | SEP |
| OKT | NOV | DEZ |

Bewertungen

Autoren

Erlebnis **●●●●●**

Landschaft **●●●●●**

Weitere Tourdaten

Eigenschaften

| | |
|-----------------------------|------------------------|
| mit Bahn und Bus erreichbar | aussichtsreich |
| kulturell / historisch | geologische Highlights |
| Flora | Fauna |

Auszeichnungen

🍴 Einkehrmöglichkeit

Quelle

Zum Wohl
DIE PFALZ

Zum Wohl die Pfalz
Martin-Luther-Straße 69
67433 Neustadt an der Weinstraße

Telefon +49 6321 39160
Fax 06321 39 16 19

info@pfalz-touristik.de
<https://www.suedlicheweinstrasse.de/>



Heike Zinsmeister

Aktualisierung: 09.09.2025

Vom Start in Erfenstein zu den Burgruinen Erfenstein & Breitenstein, über Stutgarten und Burgbrunnen bis zur Burg Spangenberg mit spannender Führung. Danach Einkehr in der Burgschänke.

Am 04.10. laden die Wandertage viTAL zu einer erlebnisreichen Wanderung auf dem Drei Burgenweg ein. Vom Startpunkt in Erfenstein führt der Weg zunächst zur eindrucksvollen Burgruine Erfenstein, wo spannende Geschichten aus vergangenen Jahrhunderten lebendig werden. Weiter geht es zur Burgruine Breitenstein, die majestätisch über dem Tal

thront und mit ihrem historischen Hintergrund die Fantasie anregt. Über den Stutgarten und vorbei am idyllischen Burgbrunnen wandern die Teilnehmer schließlich zur Burg Spangenberg. Dort erwartet die Gruppe eine fachkundige Burgführung, die interessante Einblicke in die wechselvolle Geschichte der Anlage gibt. Zum gemütlichen Ausklang lädt im Anschluss die Burgschänke Spangenberg zur Einkehr ein – der perfekte Abschluss einer eindrucksvollen Tour voller Natur, Geschichte und Burgenromantik.

Start: 10.00 Uhr, Treffpunkt: Dorfplatz Erfenstein

UFFBASSE! - Kampagne für ein rücksichtsvolles Miteinander in der Natur

- **Feuer & Rauchen** - Feuer machen, Rauchen und Grillen sind im Wald strengstens verboten und unbedingt zu unterlassen! Brände und damit große Schäden für Natur und Tierwelt lassen sich nur so vermeiden.
- **Mit Rücksicht unterwegs** - Verhalte Dich stets vorausschauend, freundlich und rücksichtsvoll gegenüber allen, die Du unterwegs triffst.
- **Naturschutz** - Bleib auf den ausgewiesenen Wegen und vermeide unnötigen Lärm, wenn du in der Natur unterwegs bist. Verlasse den Wald spätestens bei Dämmerung, um den Rhythmus nachtaktiver Tiere nicht zu stören.
- **Picknick & Müll** - Denk an eine Mülltüte für unterwegs und nimm Abfälle wieder mit nachhause. Nutze für Pausen & Picknick ausschließlich die möblierten Rastplätze.
- **Hunde anleinen** - Bitte nimm Deinen Hund stets an die Leine. Andere Besucher und Tiere danken es Dir.

Weitere Infos unter www.pfalz.de/uffbasse

Sicherheitshinweise

Wandern auf Naturpfaden und -wegen – Besonders im Herbst ist auch darauf zu achten, dass das am Boden

liegende Laub Unebenheiten, Wurzeln, Steine oder Löcher im Weg verdecken kann. Nach Gewittern oder Regenstürmen können auch im Nachhinein noch Bäume umstürzen oder Äste herabfallen. Gerade bei widrigen Wetterverhältnissen kann es bei naturnahen Wegen zu matschigen und rutschigen Passagen kommen. Nicht alle Felsen oder Abgründe sind mit Seilen oder Geländern gesichert. Stellenweise ist Trittsicherheit erforderlich. Mit Wegebbeeinträchtigungen dieser Art müsst ihr rechnen, wenn ihr eine Wanderung unternimmt. Solltet ihr bei bestimmten Wegeabschnitten der Meinung sein, dass diese für euch nicht begehbar sind, dann solltet ihr diese umgehen. Trotz der „unverlaufbaren“ Markierung der Premiumwanderwege empfehlen wir aus Sicherheitsgründen immer eine entsprechende Wanderkarte dabei zu haben, so dass man zum Beispiel bei einem Gewitter oder einem Notfall schnell in einen sicheren Bereich findet. Wegsperrungen und -umleitungen sind unbedingt zu beachten.

Gefahrensituationen – Sollte es zu einer Notsituation kommen, ist schnelle Hilfe gefragt. Und auch wenn Handys GPS-Signale absetzen können, an den klassischen Rettungspunkten geht es oft am schnellsten. Diese liegen an Stellen, die für Rettungsfahrzeuge gut erreichbar sind. Merke Dir die Punkte mit den grünen Schildern und einem weißen Kreuz. Kehre im Notfall dorthin zurück und gib die Nummer auf dem Schild bei deinem Notruf an. So wissen Rettungskräfte, wo sie Dich finden werden.

Ausrüstung

Für unsere Wandertouren empfehlen wir die folgende Ausstattung als Standard:

- Festes Schuhwerk
- eventuell Wanderstöcke
- Dem Wetter angepasste Kleidung
- Sonnen- und Regenschutz
- Ausreichender Vorrat an Essen und Getränken, da nicht überall Einkehr- oder Einkaufsmöglichkeiten vorhanden oder geöffnet sind.
- Auch wenn die Wege durchgehend sehr gut markiert sind, empfiehlt es sich aus Sicherheitsgründen immer eine geeignete Wanderkarte mitzuführen, so dass Sie zum Beispiel bei einem Gewitter oder einem Notfall schnell in einen sicheren Bereich finden.

Wegbeschreibung

Start der Tour

Dorfplatz Erfenstein

Koordinaten:

DD: 49.353228, 8.016329
 GMS: 49°21'11.6"N 8°00'58.8"E
 UTM: 32U 428562 5467189
 w3w: ///flagge.gesamt.echse

Ende der Tour

Dorfplatz Erfenstein

Wegbeschreibung

Unsere Wanderung startet um 10.00 Uhr in Erfenstein und führt dich direkt hinauf zur gleichnamigen Burgruine. Von den alten Mauern eröffnet sich ein herrlicher Blick hinüber zur Burg Spangenberg – und hier lebt auch die Sage von der „ledernen Brücke“, die einst die beiden Burgen verbinden sollte.

Der Weg führt weiter zur Burgruine Breitenstein. Sie liegt heute etwas verborgen im Pfälzerwald, war jedoch einst eine eindrucksvolle Doppelburg. Typisch für die Felsenburgen der Region wurden hier Sandsteinfelsen in den Bau einbezogen: Felskammern wurden ausgehöhlt, Treppen direkt in den Stein geschlagen. Noch heute kann man diese Spuren der mittelalterlichen Baukunst entdecken und erahnen, wie das Leben hier ausgesehen haben mag.

Über den stillen Stutgarten wandern wir weiter durch den ehemaligen Steinbruch und vorbei am alten Burgbrunnen bis zur Burg Spangenberg. Dort nehmen wir an einer spannenden Burgführung teil, bevor die Tour gegen 13.00 Uhr bei einer Einkehr in der Burgschänke gemütlich ausklingt.

Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel

Mit dem **ÖPNV**: Buslinie 517 – Ausstieg Erfenstein Schlossschänke

Anfahrt

Von Neustadt an der Weinstraße (A65) kommend: Ausfahrt Neustadt/Weinstr. Nord, dann der B38/B39 folgen bis nach Lambrecht (Pfalz). Hinter Lambrecht (Pfalz) nach links ins Elmsteiner Tal (Frankeneck) abbiegen. Auf der L499 bleiben bis nach Erfenstein. Der Parkplatz befindet sich auf der linken Seite, gegenüber dem Dorfplatz.

Von Kaiserslautern (A6) kommend: Ausfahrt Enkenbach-Alsenborn, dann Richtung Fischbach/Bad

Dürkheim. Der B48 folgen bis zur Abzweigung nach Bad Dürkheim. Dann weiter auf der B37 Richtung Bad Dürkheim / Neustadt a. d. Weinstr., in Frankenstein der B39 folgen bis kurz vor Lambrecht (Pfalz). Dann nach rechts abbiegen Richtung Frankeneck (Elmsteiner Tal). Auf der L499 bleiben bis nach Erfenstein. Der Parkplatz befindet sich auf der linken Seite, gegenüber dem Dorfplatz.

Parken

Es besteht Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz unterhalb der Burg Spangenberg.

Schutzgebiete

- Biosphärenreservat
- Biosphärenreservat Pfälzerwald**
- Biosphärenreservat
- Biosphärenreservat Pfälzerwald**

Interessante Punkte



Parkplatz
1 Wanderparkplatz "Spangenberg"
 Talstraße Höllischtalbächlein
 67472 Esthal (Erfenstein)
<http://www.esthal.de>
 Quelle: Zum Wohl die Pfalz



Ruine
2 Erfenstein
 Quelle: Pfälzerwald-Verein e.V.



Burg
3 Burgruine Erfenstein
 Sommerbergstraße 3
 67466 Lambrecht
 (+49)6325181110
touristinfo@vg-lambrecht.de
<http://www.vg-lambrecht.de>
 Quelle: Zum Wohl die Pfalz



„Tipp des Autors“
Wegpunkt
4 Ritterstein R. Breitenstein 500 Schr. (Nr. 113)
 Quelle: Pfälzerwald-Verein e.V.



„Tipp des Autors“

 Burg

5 Burgruine Breitenstein

Schankentalstraße 6

67466 Erfenstein

 (0049) 6325 9888138

strobl-burgspangenberg@web.de

<http://www.burg-spangenberg.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz



„Tipp des Autors“

 Gaststätte

10 Burgschänke Burg Spangenberg

Schankentalstraße 6

67466 Erfenstein

 (0049)6325 2027

wendelin_kuhn@t-online.de

<http://www.burg-spangenberg.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz



„Tipp des Autors“

 Historische Stätte

6 Stutgarten - Burg Spangenberg

Schankentalstraße 6

67466 Erfenstein

 (+49)6325 9888138

vorsitzender@burg-spangenberg.de

<http://www.burg-spangenberg.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz



„Tipp des Autors“

 Brunnen

7 Burgbrunnen - Burg Spangenberg

Schankentalstraße 6

67466 Erfenstein

 (+49)6325 9888138

vorsitzender@burg-spangenberg.de

<http://www.burg-spangenberg.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz



 Ruine

8 Spangenberg

Quelle: Pfälzerwald-Verein e.V.



„Tipp des Autors“

 Burg

9 Burg Spangenberg

Talstraße

67472 Esthal

 (0049)6325 2027

wendelin_kuhn@t-online.de

<http://www.burg-spangenberg.de>

Quelle: Zum Wohl die Pfalz



Pfälzer Geheimtipps - Burgen im Elmsteiner Tal

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=T2nuX4A-Fbl>



Burg Erfenstein

Foto: Harald König, CC BY-SA, Harald König



Burgruine Breitenstein

Foto: Pia Neumann, CC BY-SA, Pia Neumann



Burgbrunnen - Burg Spangenberg

Foto: Thomas Mann, CC BY-SA, Thomas Mann



Burg Spangenberg

Foto: CC BY-ND, Verbandsgemeinde Lambrecht (Pfalz)



Reste Umzäunung Stutgarten- Burg Spangenberg

Foto: Thomas Mann, CC BY-SA, Thomas Mann



Burgbrunnen Burg Spangenberg

Foto: Thomas Mann , CC BY-ND, Thomas Mann

Zeichenerklärung

Topografie

| | |
|---|---------------------------------|
|  | Wald, Forst |
|  | Moor, Sumpf, Ried |
|  | Heide |
|  | Wohnbaufläche mit Einzelgebäude |
|  | Gewerbefläche mit Einzelgebäude |
|  | Friedhof |
|  | Golfplatz |
|  | Sportplatz, Stadion |
|  | Stadion |
|  | Freibad |
|  | Weinberg |
|  | Felszeichnung |
|  | Staatsgrenze |
|  | Landesgrenze |
|  | Kreisgrenze |
|  | Höhenlinie |
|  | Sondernutzungsfläche |
|  | Naturschutzgebiet |

Straßen und Wege

| | |
|---|---------------------|
|  | Autobahn |
|  | Bundesstraße |
|  | Kreißstraße |
|  | Gemeindestraße |
|  | Hauptwirtschaftsweg |
|  | Wirtschaftsweg |
|  | Fußweg |
|  | Klettersteig |

Topografische Einzelzeichen

| | |
|---|--------------------|
|  | Berg/Gipfelkreuz |
|  | Höhenpunkt |
|  | Fels |
|  | Höhle |
|  | Kirche |
|  | Kapelle |
|  | Friedhof |
|  | Schloss/Burg |
|  | Kloster |
|  | Denkmal |
|  | Ruine |
|  | Bergwerk |
|  | Findling/Hügelgrab |
|  | Sendemast/Turm |
|  | Windrad |
|  | Wasser-/Windmühle |
|  | Aussichtspunkt |

Lifte und Eisenbahn

| | |
|---|--------------------|
|  | Großkabinenbahn |
|  | Kabinenbahn |
|  | Sessellift |
|  | Ski-, Schlepplift |
|  | Materialseilbahnen |
|  | Eisenbahn |
|  | S-Bahn |
|  | U-Bahn |
|  | Straßenbahn |
|  | Bahnhof |