

## **PACKLISTE GRAVEKBIKE-TOUR**

### **Deine Ausrüstung für „Pfalz pur“**

Damit du dein Abenteuer in vollen Zügen genießen kannst, hier unsere Empfehlung:

#### **Bike & Technik**

- Gravelbike oder MTB-Hardtail
  - Helm (Pflicht!)
  - Trinkflaschen / Trinkrucksack
  - Ersatzschlauch & kleines Reparaturset
  - Multi-Tool
  - Luftpumpe
  - Licht (für alle Fälle)
- 

#### **Übernachtung**

- Zelt
  - Schlafsack
  - Isomatte
  - ggf. kleines Kissen (für Komfort 😊)
  - Stirnlampe
- 

#### **Verpflegung & Zubehör**

- Teller
  - Becher
  - Besteck (Gabel, Messer, Löffel)
  - ggf. Snacks für unterwegs
  - bei Bedarf eigene Zusatzverpflegung
- 

#### **Kleidung**

- Radbekleidung für 2 Tage
  - Wechselkleidung
  - Warme Kleidung für abends
  - Regenjacke
  - ggf. Mütze
  - Fahrradhandschuhe
-

## Persönliches

- Zahnbürste
  - Waschlappchen
  - „Sääf“ 😊
  - Handtuch
  - ggf. Sonnencreme
  - evtl. Medikamente
  - ggf. Zeckenspray
- 

## Optional:

- Powerbank
  - Kleine Sitzunterlage
- 

## Gut zu wissen

- Gepäcktransport erfolgt **nicht** – bitte alles selbst mitführen oder minimalistisch packen
- Getränke & Verpflegung vor Ort zu fairen Preisen erhältlich
- Gute Laune & Teamgeist nicht vergessen!