

<u>Titel</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>	<u>Nr.</u>	
<u>Modern Jazz mit Choreo Werkstatt</u>	Fr. 14.08.2026, 18.30 Uhr	Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle	F2050301LA	
<u>Faszien Fit'n Fun</u>	Fr. 14.08.2026, 17.30 Uhr	Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle	F3022102LA	
<u>Gymnastik für Frauen 50+</u>	Di. 25.08.2026, 17.00 Uhr	Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle	F3022301LA	
<u>Wohlfühlgymnastik für Frauen 50+</u>	Di. 25.08.2026, 18.15 Uhr	Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle	F3022304LA	
<u>Zumba-Fitness, Latin Dance</u>	Mi. 26.08.2026, 19.00 Uhr	Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle	F3022101LA	
<u>Farbkräftige Aquarellmalerei im Spätsommer - für Anfänger*innen u. Fortgeschrittene</u>	Mo. 07.09.2026, 18.00 Uhr	Esthal, Hauptstraße, Bürgerhaus, Streuobstwiesenraum	F2073101LA	
<u>Kräuterwanderung</u>	Sa. 12.09.2026, 14.00 Uhr	Weidenthal, Wald/Wiese	F1090101LA	
<u>Französische Konversation</u>	Mi. 16.09.2026, 17.00 Uhr	Lambrecht, Realschule am Speyerbach Klassenraum 1.5..	F4086801LA	
<u>Entspannung für Körper und Geist - Wege zur inneren Ruhe</u>	Fr. 18.09.2026, 10.00 Uhr	Frankeneck, Dorfgemeindehaus, Neufelder Str. 8a	F3019101LA	
<u>Entspannung für Körper und Geist - Wege zur Inneren Ruhe</u>	Mi. 23.09.2026, 19.00 Uhr	Frankeneck, Dorfgemeindehaus, Neufelder Str. 8a	F3019102LA	
<u>Whisky Wanderung Zwei Burgen - Spirituosen - Genusswanderung</u>	Sa. 10.10.2026, 10.30 Uhr	67468 Frankenstein, Evangelische Kirche, Am Friedhof 1	F3025101LA	
<u>Gesunde Gerichte - Kochen ohne Kochen</u>	Sa. 24.10.2026, 11.00 Uhr	Frankeneck, Dorfgemeindehaus, Neufelder Str. 8a	F3050101LA	
<u>Gymnastik für Frauen 50+</u>	Di. 03.11.2026, 17.00 Uhr	Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle	F3022302LA	
<u>Wohlfühlgymnastik für Frauen 50+</u>	Di. 03.11.2026, 18.15 Uhr	Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle	F3022305LA	
<u>Gesunde Gerichte - Kochen ohne Kochen</u>	Sa. 21.11.2026, 11.00 Uhr	Frankeneck, Dorfgemeindehaus, Neufelder Str. 8a	F3050102LA	