

1. Halbjahr 2026

Kurs	Dozent	Ort	Kurs Nummer	Zeitraum
Gymnastik Frauen 50+	Frau Lehnig	Turnhalle GS Lambrecht	E3022301LA	8x, dienstags ab 03.02., 17-18 Uhr, 35 €
			E3022302LA	5x, dienstags ab 28.04., 17-18 Uhr, 22 €
Französisch Konversation	Frau Breton-Schaaf	RS am Speyerbach Raum 1.5	E4086801LA	10x, mittwochs ab 28.01., 17-18:30 Uhr, 66 €
Zumba®Fitness Latin Dance	Frau Ulmer	Turnhalle GS Lambrecht	E3022101LA	10x, mittwochs ab 04.03., 19-20 Uhr, 44€
Aquarellmalerei Winterkurs Licht, Leuchtkraft, Lebensfreude für Anfänger*innen	Frau Sander	Bürgerhaus Esthal Streuobstwiesenraum	E2073101LA	4x, montags ab 12.01., 19-21:15 Uhr, 40€ zzgl. ca 3€ für Fotovorlagen u.a.
Whisky-Wanderung (ab 18 Jahren)	Herr Siebecker	Eselsohl Parkplatz Weidenthal	E3025101LA	Samstag, 14.03. 10:30- ca 16 Uhr
Kräuterwanderung	Frau Sebastian	Wald/Wiesen Weidenthal	E1090101LA	Samstag, 25.04 14-16 Uhr, 13 €
			E1090102LA	Samstag, 23.05., 14-16 Uhr, 13 €
Entspannung für Körper und Geist "Wege zur Inneren Ruhe"	Frau Rossmann	Frankeneck Dorfgemeinschaftshaus Ratssaal	E3019101LA E3019102LA	8x, mittwochs ab 21.01., 17-18 Uhr, 36 € 8x, freitags ab 23.01., 10-11 Uhr, 36 €
Faszien Fit'n Fun	Frau Götter	Turnhalle GS Lambrecht	E3026101LA	10x, freitags ab 16.01., 17:30-18:30 Uhr, 44 €
Modern Jazz mit Choreo-Werkstatt	Frau Götter	Turnhalle GS Lambrecht	E2050301LA	10x, freitags ab 16.01., 18:30-19:30 Uhr, 44 €
Gesunde Gerichte Kochen ohne Kochen <i>Dirk vhs. Da ist was dran.</i>	Frau Rossmann	Frankeneck Dorfgemeinschaftshaus	E3050101LA	Samstag, 25.04., 11-12:30 Uhr, 10 €+Lebensmittel
			E3050102LA	Samstag, 09.05.; 11-12:30 Uhr, 10 €+Lebensmittel