



# Mountainbikepark PFÄLZERWALD



## 5.Frauen-Camp Mountainbikepark Pfälzerwald 07. bis 10. Juni 2019 im Kloster St. Maria in Esthal

**Beim Frauen-Camp erwartet die Teilnehmerinnen ein bunter Programm-Mix und jede Menge Leistungen:**

- 3 Übernachtungen im Kloster St. Maria in Esthal
- 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Geführte Touren mit Fahrtechniktraining unterschiedlicher Levels
- Do-it-yourself-Schrauber-Workshops
- Vorträge zum Thema Mountainbiken
- Frühstücks-Yoga
- täglich frischer Blechkuchen nach der Tour
- Abendessen am 07.06. (Grillabend)
- Abendessen am 08.06. (Italienischer Abend)
- Abendessen am 09.06. (Kloster-Menü)
- Lagerfeuer-Abend mit Stockbrot
- Verpflegung (Lunch-Pakete) bei den geführten Touren
- Teilnahmepräsent
- Bikewaschplatz
- Bikegarage

### Pauschalpreis:

423,50 € im Einzelzimmer mit Etagedusche/WC  
380,50 € p. Pers. im Doppelzimmer mit Etagedusche/WC  
397,50 € p. Pers. im Doppelzimmer mit Dusche/WC

### Veranstalter:

Touristinformation Verbandsgemeinde Lambrecht (Pfalz),  
Sommerbergstraße3, 67466 Lambrecht (Pfalz),  
06325 181110  
[touristinfo@vg-lambrecht.de](mailto:touristinfo@vg-lambrecht.de)  
[www.vg-lambrecht.de](http://www.vg-lambrecht.de) [www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de](http://www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de)

### Zur Information:

Es besteht **Helmpflicht**, Teilnahme nur mit eigenem Mountainbike möglich  
Die **Online-Anmeldung ist ab dem 19.10.2018**, auf der Homepage der  
Verbandsgemeindeverwaltung Lambrecht (Pfalz) möglich.

### Partner:



Fahrtechnik - Touren - Coaching

BIKE&SOUL Sport-Mental-Coach • MTB-Guide(DIMB/BDR) • Freeride-Guide •  
Trainer-C Lizenz • Fahrtechniktrainer • Alpencross-Guide, Zenaida Varga, E-Mail:  
[zena@bikensoul.de](mailto:zena@bikensoul.de)  
Mobil: +49 (0)173 8415213

